



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2019–2020 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа №№ 1–14. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:

«а»	«б»	«в»	«г»
X			

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ №№ 15–18.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями № 19–21.

При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между понятиями, вписав в бланк ответов соответствующие буквы.

Каждое верное утверждение в этой группе оценивается в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Записи должны быть разборчивыми.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

Желаем успеха!



I. Задания с выбором одного правильного ответа

Отметьте соответствующий ответ в бланке ответов.

- 1. Что является олимпийским символом?**
 - а) пять переплетённых колец
 - б) белое атласное полотнище с олимпийскими кольцами
 - в) сочетание пяти колец с какими-нибудь другими элементами
 - г) олимпийский огонь

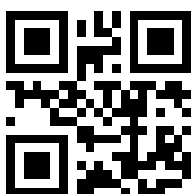
- 2. Как называлось расстояние, одна из мер длины, равная 600 стопам Геракла?**
 - а) метр
 - б) верста
 - в) стадий
 - г) ярд

- 3. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета от России?**
 - а) В.И. Срезневский
 - б) А.Д. Бутовский
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин
 - г) В.Г. Смирнов

- 4. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?**
 - а) 2–3 минуты
 - б) 5–7 минут
 - в) 10–15 минут
 - г) 20–30 минут

- 5. Каких рекомендаций необходимо придерживаться, чтобы избежать нарушений осанки?**
 - а) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед
 - б) носить сумку на одном плече
 - в) не стоит часто перекладывать сумку из руки в руку
 - г) при ходьбе нужно максимально расслабить мышцы спины и плеч, слегка наклонив голову вперед

- 6. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?**
 - а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость



- 7. Для воспитания какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?**
- а) ловкость
 - б) гибкость
 - в) сила
 - г) быстрота
- 8. Какая из перечисленных закаливающих процедур относится к водным?**
- а) полоскание горла холодной водой
 - б) посещение сауны
 - в) воздушные ванны
 - г) хождение босиком
- 9. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?**
- а) спортивные танцы
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны
- 10. Какой из видов спорта относится к игровым?**
- а) самбо
 - б) скелетон
 - в) биатлон
 - г) регби
- 11. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?**
- а) двигательная активность
 - б) физическая подготовка
 - в) техническая подготовка
 - г) физическое совершенствование
- 12. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?**
- а) координация движений
 - б) скоростно-силовые способности
 - в) точность движений
 - г) быстрота двигательной реакции

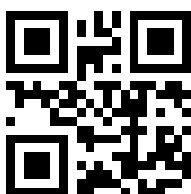


- 13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?**
- а) стойка на одной ноге
 - б) бросок баскетбольного мяча в кольцо
 - в) подтягивание на перекладине
 - г) прыжки через скакалку
- 14. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**
- а) 7 метров
 - б) 8,5 метров
 - в) 10 метров
 - г) 11 метров

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки.**
- 16. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения лёжа на спине?**
- 17. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии.**
- 18. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию.**



III. Задания на установление соответствия между понятиями

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

19. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде.

1) 7 игроков	А) баскетбол
2) 6 игроков	Б) гандбол
3) 11 игроков	В) волейбол
4) 5 игроков	Г) футбол

20. Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь	А) футбольный мяч
	Б) баскетбольное кольцо
	В) гимнастическая стенка
2) оборудование	Г) перекладина
	Д) гири
	Е) скакалка

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами.

1) рывки руками	А) сила
2) прыжки со скакалкой с боковым вращением	Б) выносливость
3) лазанье по канату	В) быстрота
4) работа руками с максимальной частотой, как при беге	Г) гибкость
5) бег на средние дистанции	Д) ловкость

